

Утверждаю  
 Директор  
 ГОКУ Школы-интерната №20 г. Иркутска  
 М. Е. Любина  
 2023 г.



Календарный план спортивно-массовых мероприятий  
 школьного спортивного клуба «Паралимпиец» на 2023-2024 учебный год.

№ п/п	направление	мероприятие	классы	сроки проведения	ответственные лица
<b>спортивное</b>					
1.	Спортивные секции	Дартс	1-9	в течение года	Педагог дополнительного образования Ахмедьянова Е. П.
		Бочче	1-9	в течение года	
		Армреслинг	1-9	в течение года	
		Танцетерапия	1-9	в течение года	учитель физкультуры Комаров Л. Р.
2.	Участие в соревнованиях	Осенняя школьная спартакиада	1-9	27.10.2023	Учитель физкультуры Комаров Л. Р.
		Зимняя школьная спартакиада (в рамках Декады инвалидов)	1-9	8.12.2023	Педагог дополнительного образования Ахмедьянова Е. П.
		Весенняя спартакиада	1-9	19.04.2024	
		Игра «Зарница»	1-9	по плану областных мероприятий	Учитель физкультуры Комаров Л. Р.
		Спортивные соревнования среди коррекционных школ города, области	1-9		
		Школьные соревнования по бочче, дартсу, армреслингу.	1-9	в течение года	
		Фестиваль «Зумба! Танцуют все!»	1-9		Учитель физкультуры Комаров Л. Р.

		Спортивный конкурс-праздник «Самая спортивная семья»	1-9	май	учителя физкультуры, воспитатели
3.	Летний оздоровительный отдых	Летняя школьная спартакиада	1-9	июнь	учителя физкультуры
		Спортивные мероприятия по плану Летней школьной площадки	1-9	июнь	учителя физкультуры
<b>здоровьесберегающее</b>					
4.	Режимные моменты	утренняя гимнастика	1-9	ежедневно	Физорги, воспитатели на подъеме
		физминутки	1-9	ежедневно	Физорги
		прогулки	1-9	ежедневно	Физорги, воспитатели
5.	Расписание уроков	динамические паузы	1-9	ежедневно	учителя физкультуры
	Перемены	организованные перемены (проведение спортивных перемен для 1-4 классов обучающимися старших классов)	1-9	ежедневно	педагоги-организаторы, школьное ученическое самоуправление «Вариант-II»
<b>профилактическое</b>					
6.	Областная неделя по профилактике употребления алкоголя среди обучающихся образовательных организаций 5-9 классов «Будущее в моих руках»	Школьные соревнования по настольным играм	5-9	октябрь	учителя физкультуры, педагог дополнительного образования
7.	Областная неделя по профилактике употребления табачных изделий среди обучающихся образовательных	Танцевальный марафон	1-9	ноябрь	учителя физкультуры, школьный Медиа-центр

	организаций «Мы за чистые легкие».				
8.	Областная неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство», посвящённая Всемирному дню борьбы с наркотиками и наркобизнесом	Флешмоб «Мы за здоровый образ жизни!»	5-9	март	учителя физкультуры, педагоги-психологи, социальные педагоги, классные руководители воспитатели, школьный Медиа-центр
9.	Неделя Здоровья	Мини-паралимпиада «Быстрее! Выше! Сильнее!»	1-9	апрель	учителя физкультуры, педагог дополнительного образования, Школьный Медиа-центр
		Конкурс рисунков (плакатов) «Спорт и ЗОЖ»	1-9		

